

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

15 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А. В.



школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп		день 8			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО							
	хлеб		ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
Итого		385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО							
	хлеб		ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
Итого		385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Итого				140,0		822,8	38,5	30,9	117,4	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа					отд/корп		день 8			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	200	4	78,6	2,3	0,9	15,4	
Итого				200	76	685,7	21,7	21,5	94,8	
завтрак	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	200	4	78,6	2,3	0,9	15,4	
Итого				200	76	685,7	21,7	21,5	94,8	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				140,0		822,8	38,5	30,9	117,4	